

Hospital Recoletas Burgos Unidad Facial Contouring

Recomendaciones básicas previas y posteriores a la cirugía facial.

Vas a realizarte una cirugía oral con el Dr. Joel Joshi Otero.

A continuación, te damos unas recomendaciones generales que te van a ayudar durante el proceso quirúrgico.

Previo a la intervención:

- Avisa si tienes alguna alergia medicamentosa o recuerdas alguna experiencia negativa con algún medicamento.
- Si tomas antiagregantes (aspirina, clopidogrel, etc), anticoagulantes (warfarina, sintrom, etc) o alguna medicina natural con efectos sobre las plaquetas como gingseng o ginkgo biloba, se habrá discutido tu situación particular en la consulta previa a la intervención. De todos modos informa al equipo médico cual es tu tratamiento actual.
- Evita fumar dos días antes de la intervención. El tabaco tiene demostrado enlentecer la recuperación y aumentar el riesgo de infecciones.
- Evita el alcohol dos días antes de la intervención, pues también aumenta de forma general las complicaciones.
- Dieta. Si la intervención es con anestesia local cena como siempre y desayuna de forma natural el día de la intervención. Si la cirugía es con anestesia general o con sedación se recomienda evitar alimentos sólidos 8 horas antes de la intervención pudiendo beber líquidos claros (zumos sin pulpa, agua, té, café) hasta 6 horas antes del procedimiento.
- Salvo indicación explícita no hace falta tomar antibióticos profilácticos.

Para facilitar tu recuperación habrá que seguir las siguientes recomendaciones:

- Tomar la medicación prescrita por el cirujano, generalmente antiinflamatorios o analgésicos y en algunos casos antibióticos.
- Aplicar hielo cubierto con una toalla limpia sobre la zona intervenida para reducir las molestias y la inflamación.
- Mantener siempre la cabeza levantada por encima de los pies, por lo que cuando se está en la cama deberás utilizar almohadas durante dos

- días.
- Seguir una dieta blanda en tanto no haya finalizado el proceso de cicatrización (en caso de procedimientos intraorales).
 - Conviene no realizar ejercicio físico intenso mientras dura la recuperación, que suele ser de unos 21 días en el caso de fracturas faciales.
 - No fumar al menos en las primeras 24 horas posteriores a la intervención.
 - No beber líquidos muy calientes.

Complicaciones que pueden surgir posteriores a la cirugía

Después de la cirugía, pueden producirse algunas complicaciones, la mayoría de ellas leves y temporales:

- Náuseas y vómitos a consecuencia de la anestesia. Son autolimitadas y desaparecen rápidamente.
- Entumecimiento de la zona intervenida en las horas o días siguientes a la intervención.
- Si la intervención ha sido intraoral, al haber mantenido la boca abierta durante el tiempo que dura la intervención, puede producir moderado dolor en la mandíbula al moverla, así como sequedad y aparición de grietas en los labios.
- Si se ha realizado una incisión sobre la piel, el doctor Joel Joshi Otero le comentará si los puntos son reabsorbibles o no, y cuáles son los cuidados específicos que necesita.
- Puede producirse un hematoma en una zona con un cambio de coloración en la piel.
- Si presentases fiebre continuada, dolor progresivo, secreción en la incisión o colección de líquido contacta con nuestro equipo para una revisión.

Recuerda que siempre puedes escribirnos o llamarnos ante cualquier duda

info@doctorjoshiotero.com

[947 25 70 34](tel:947257034) (Centro médico Recoletas Calzadas, Burgos)

Recibe un cordial saludo.

Dr. Joel Joshi Otero, MD, PhD. FEACMFS
Cirugía Oral y Maxilofacial
Cirugía estética facial
Col. 094619581