

Hospital Recoletas Burgos Unidad Facial Contouring

Recomendaciones básicas previas y posteriores a la cirugía de los párpados (blefaroplastia).

Vas a realizarte una cirugía de los párpados con el Dr. Joel Joshi Otero.

A continuación, te damos unas recomendaciones generales que te van a ayudar durante el proceso quirúrgico.

Previo a la intervención:

- Avisa si tienes alergia medicamentosa o recuerdas una experiencia negativa con algún medicamento.
- Si tomas antiagregantes (aspirina, clopidogrel, etc), anticoagulantes (warfarina, sintrom, etc) o medicina natural con efectos sobre las plaquetas como gingseng o ginkgo biloba, se habrá comentado tu situación particular en la consulta previa a la intervención. De todos modos informa al equipo médico cual es tu tratamiento actual.
- Evita fumar. El tabaco tiene demostrado enlentecer la recuperación y aumentar el riesgo de infecciones.
- Evita el alcohol. La noche previa debe moderar el consumo de alcohol, pues también aumenta de forma general las complicaciones.
- Dieta. Si la intervención es con anestesia local cena como siempre y desayuna de forma natural el día de la intervención. Si la cirugía es con anestesia general o con sedación se recomienda evitar alimentos sólidos 6 horas antes de la intervención pudiendo beber líquidos claros (zumos sin pulpa, agua, té, café) hasta tres horas antes del procedimiento.
- Salvo indicación explícita no hace falta tomar antibióticos profilácticos.

Para facilitar tu recuperación recomendamos las siguientes medidas:

- Tomar la medicación prescrita por el Dr. Joel Joshi Otero, generalmente antiinflamatorios, analgésicos y en algunos casos antibióticos.
- Aplicar hielo cubierto envuelto en una bolsa plástica sobre los párpados para reducir las molestias y la inflamación.
- Mantener la cabeza por encima del pecho, por lo que cuando se está en

- cama deberás utilizar almohadas.
- El estreñimiento es un efecto de la disminución de la actividad, el uso de analgésicos y la deshidratación. Camina con frecuencia, bebe mas de 2 litros de agua al día, y consume mucha fruta y vegetales crudos.
 - No fumar al menos en las primeras 48 horas posteriores a la intervención.
 - No tomes alcohol durante 3 semanas, ya que causa retención de líquidos y baja tus defensas.
 - Si tomas vitaminas con hierro, suspéndelas según puedas.

Mantente activo después de la intervención

- Comienza a caminar lo más pronto posible, esto ayuda a reducir la hinchazón, disminuye la posibilidad de desarrollar coágulos de sangre y enfermedades respiratorias como la neumonía y evita el estreñimiento.
- No conduzcas hasta que no tomes medicamentos para el dolor.
- Evita actividades que eleven tu presión arterial, incluyendo flexión del cuerpo, sentadillas y deportes extenuantes.
- Normalmente puedes regresar al trabajo en 7 días.

Cuidados para con la incision

- Evita exponer la cicatriz al sol durante al menos 12 meses.
- Siempre usa un bloqueador solar fuerte (SPF 50 o mayor) si la exposición al sol es inevitable y recuerda que debe aplicarla cada 3 o 4 horas.
- Ten a mano steri-strips y cubre la zona intervenida cuando salgas a la calle durante una semana.
- Mantén las incisiones limpias. La primera semana usa clorhexidina tópica con una gasa o torunda. A partir de entonces puede usar agua y jabón y vigila cualquier signo de infección.
- Usa hielo o solución salina fría durante las primeras 48 horas para reducir la hinchazón y los hematomas.
- Tu cabello puede lavarse con champú y agua templada en cualquier momento después de la cirugía.
- Espera al menos 4 semanas antes de usar lentillas de contacto.
- Tendrás sensibilidad a la luz del sol, viento y otros irritantes durante varias semanas, así que use gafas de sol y un protector solar especial para los párpados.

Complicaciones que pueden surgir posteriores a la cirugía

Después de la cirugía, pueden producirse algunas complicaciones, la mayoría de ellas leves y temporales:

- Náuseas y vómitos a consecuencia de la anestesia. Son autolimitadas y desaparecen rápidamente.
- Entumecimiento de la zona intervenida en las horas o días siguientes a la intervención.
- Puede producirse un hematoma en la zona intervenida con un cambio de coloración en la piel.
- Ojos secos y dificultad para abrir los párpados. Esto varía dependiendo del paciente. Normalmente no suele durar más de un par de días.
- Si presentas fiebre, dolor progresivo, secreción en la incisión, disminución de la visión o colección de líquido contacta con nuestro equipo tan pronto como puedas para una revisión.

¿A quién debo llamar si tengo preguntas?

- Llama al doctor Joel Joshi Otero a su móvil personal .
- Acude al servicio de Urgencias en el Hospital Recoletas Burgos.

Recuerda que siempre puedes escribirme a este correo ante cualquier duda.

Recibe un cordial saludo.

Dr. Joel Joshi Otero.

Joel@doctorjoshiotero.com